

หน้ากากผ้า...สู้หวัด

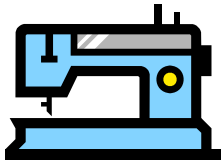


หน้ากากอนามัย...
สู้หวัดใหญ่ 2009
เราทำได้!!!

อุปกรณ์

- ฝ้ายสำหรับด้านหน้า 1 ชั้น
- ฝ้ายสำหรับด้านหลัง 1 ชั้น
- ยางยืด ขนาด กว้าง 0.5 ซม. ยาว 7 นิ้ว 2 เส้น
- ไม้บรรทัด กระดาษทำแบบ ที่กลิ้งผ้า กระดาษคาร์บอน กรรไกร ด้าย เข็มหมุด เข็มสอย

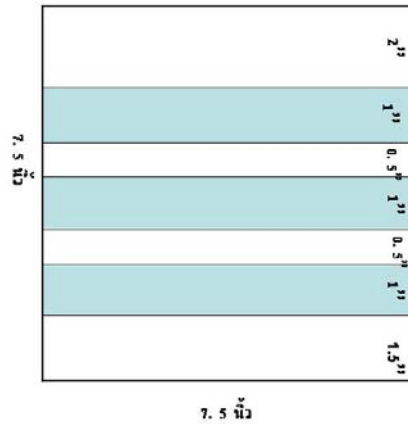
หมายเหตุ : ผ้าที่นำมาใช้ควรมีเนื้อแน่น ไม่ระคายผิวหน้า ไม่ก่ออาการแพ้ หากใช้ผ้า 3 ชั้น จะเพิ่มประสิทธิภาพของหน้ากากอนามัย และลดความเสี่ยงภัยด้านสุขภาพได้มากขึ้น



วิธีทำ

1. สร้างแพทเทิร์นหน้ากากขนาดสี่เหลี่ยมจัตุรัส กว้าง x ยาว ด้านละ 7.5 นิ้ว วัดเส้นเพื่อทำจิบจากด้านบนลงมา 2 นิ้ว 1 นิ้ว 0.5 นิ้ว 1 นิ้ว 0.5 นิ้ว 1 นิ้ว ตามลำดับ

แพทเทิร์นหน้ากากอนามัยแบบ 3 ชั้น



2. นำแพทเทิร์นไปวางตัดบนฝ้าย 1 ชั้น ฝ้ายพื้น 1 ชั้น โดยไม่ต้องเย็บตะเข็บ กลิ้งตามรอยเส้นจิบทั้ง 2 ชั้น (หากไม่มีอุปกรณ์ กลิ้งผ้าวาดแบบ ลงบนผ้าด้วย ดินสอได้เลยคะแต่ต้องวาดด้านหลังผ่านะคะ)



3. พับจับจิบที่ช่องกว้าง 1 นิ้ว (สีฟ้า) จากด้านบนลงมา



มา ให้ครบทั้ง 3 จิบ กลัดเข็มหมุดหรือเนาไว้ และนำไปรีดเพื่อให้จิบอยู่ตัว ทำแบบเดียวกัน ทั้ง 2 ชั้น

4. นำยางยืดมาวางที่มุมผ้าด้านที่มีลาย ตรงด้านกว้าง ให้ห่างจากด้านริมผ้าด้านบนและด้านล่าง 1.5 ซม. ทำอีกเส้น เช่น เดียวกัน แล้วเนาหรือตรึงไว้ให้แน่น



5. นำฝ้ายพื้นที่ยับจิบเรียบร้อยแล้วมาวางทับฝ้ายลายที่ติดยางยืดไว้ กลัดเข็มหมุดหรือเนาไว้ แล้วตีเส้นเป็นรอยเย็บให้ห่างจากริมผ้า 0.5 ซม. เย็บรอบด้วยจักรหรือถักด้วย



หลัง และเว้นช่องไว้ สำหรับกลับผ้าประมาณ 1.5 นิ้ว

6. เมื่อเย็บเสร็จแล้วขลิบที่มุมผ้าทั้ง 4 มุมให้โค้ง
รอยเย็บ เพื่อเวลาพับผ้าออกมาจะได้มีมุมที่สวยงาม เมื่อ
ขลิบผ้าเรียบร้อยแล้วให้กลับผ้าด้านในออกมาตรงช่อง 1.5
นิ้ว ที่เราเว้นไว้ตอนเย็บรอบคะ



ผลงานทำหน้ากาก
อนามัยก็ออกมาสวย
แบบนี้ค่ะ



วิธีทำ หน้ากากอนามัย

....ทำได้ด้วยตัวเรา



7. เมื่อกลับผ้าออกมาแล้ว สอยช่องว่างที่เว้นไว้
แล้วนำไปรีดให้เรียบร้อย หากต้องการให้มีความสวยงาม
เพิ่มขึ้น ก็สามารถตกแต่งด้วยดอกไม้ต่างๆ ได้ตามใจชอบ
เลยคะ

ที่สำคัญสวมใส่หน้ากากอนามัยให้ถูกต้อง...

คลุมทั้งปากและจมูกนะจ๊ะ



ขอขอบคุณข้อมูลดีๆ จาก
สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่ กรมควบคุมโรค

ด้วยความปรารถนาดีจาก

สำนักจัดการความรู้ กรมควบคุมโรค

โทร. 0 2590 3251-3 www.kmddc.go.th



สายด่วนกรมควบคุมโรค 0 2590 3333

กรมควบคุมโรคห่วงใย....อยากให้คนไทยห่างไกลหวัด



