

แอลกอฮอล์ล้างมือ

การล้างมือให้สะอาดเป็นวิธีการง่าย ๆ ที่มีประสิทธิภาพมากในการป้องกันเชื้อโรคเข้าสู่ร่างกาย การล้างมือด้วยน้ำและสบู่ให้สะอาดจึงเป็นอีกวิธีที่ทำให้มือของเราสะอาดปลอดภัย

แต่ในหลายๆสถานการณ์ เราไม่สะดวกที่จะล้างมือด้วยน้ำกับสบู่ สิ่งที่จะช่วยเราได้ คือ แอลกอฮอล์ล้างมือ ซึ่งใช้ได้ทั้งแบบเจล และแบบน้ำ เรามีวิธีการทำแอลกอฮอล์ล้างมือแบบต่างๆ มาให้ลองทำกันดู

ก่อนอื่นต้องเตรียม
วัตถุดิบ และอุปกรณ์
ก่อนนะคะ



วัสดุอุปกรณ์

1. ภาชนะสำหรับทำแอลกอฮอล์ล้างมือควรทำด้วยแก้ว อลูมิเนียม หรือพลาสติกเนื้อแข็ง
2. อุปกรณ์ใช้ในการกวน เช่น แท่งแก้ว แท่งพลาสติกเนื้อแข็ง ทัพพี เป็นต้น
3. หลอดหยด สำหรับสารละลายแต่งสี และกลิ่น
4. กระจกตวง
5. บรรจุภัณฑ์



แอลกอฮอล์ล้างมือ สูตรที่ 1 สูตรน้ำ (Alcoholic waterless spray 1000 ml)

วัตถุดิบ

1. glycerin 10 ml
 2. alcohol 70% to
- Add coloring and flavoring agent qs 1000 ml



วิธีเตรียม

1. ผสม glycerin และ alcohol 70% คนให้เข้ากัน
2. ปรับปริมาตรด้วย alcohol 70% จนได้ 1000 ml
3. แต่งสีและกลิ่นตามต้องการ

แอลกอฮอล์ล้างมือ สูตรที่ 2 สูตรน้ำ (Alcoholic waterless spray 1000 ml)

วัตถุดิบ

1. 95% alcohol 730 ml
2. glycerin 10 ml
3. Sterile water to

Add coloring and flavoring agent qs

วิธีเตรียม

1. ผสม glycerin 10 ml และ alcohol 95% 730 ml คนให้เข้ากัน
2. ปรับปริมาตรด้วย Sterile water จนได้ 1000 ml
3. แต่งสีและกลิ่นตามต้องการ

แอลกอฮอล์ล้างมือ สูตรที่ 3 สูตรเจล (Alcohol hand gel ประมาณ 1000 g)

วัตถุดิบ

A	carbopol ultrez-21	5 g
	Sterile water	260 ml
B	TEA (triethanolamine)	2 ml
C	propylene glycol	20 ml
	Alcohol 95 %	810 ml
	glycerin	4 ml

วิธีเตรียม

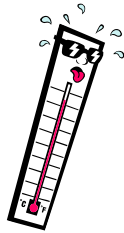
1. ผสม A ร่วมกันจนละลายเข้ากันดี
2. เติม B ลงไป คนจนเกิดเจลใส
3. ผสม C ร่วมกัน
4. ค่อยๆ เติม C ลงไปในเจลใสที่ได้
5. แต่งสีและกลิ่นตามต้องการ

วิธีการใช้แอลกอฮอล์ล้างมือ

กดแอลกอฮอล์ล้างมือใส่ฝ่ามือที่แห้ง แล้วถูไปมาให้ทั่วทั้งฝ่ามือและบริเวณซอกนิ้ว โดยไม่ต้องล้างออก

คำเตือน

1. ห้ามใช้ หรือวางแอลกอฮอล์ล้างมือใกล้เปลวไฟ
2. ห้ามรับประทาน
3. เก็บให้พ้นมือเด็ก
4. เก็บรักษาที่อุณหภูมิห้อง



ขอขอบคุณความรู้ดี ๆ จาก เกษัชกรสุเทพ เศรษฐโกมุท

สถาบันราชประชาสมาสัย กรมควบคุมโรค

ล้างมืออย่างไรให้สะอาด??

ล้างมือไปพร้อมๆ กันเลยคะ



ไม่ว่าจะล้างมือด้วยน้ำกับสบู่ หรือล้างด้วยแอลกอฮอล์ สิ่งสำคัญคือต้องล้างมือให้ถูกวิธีด้วย

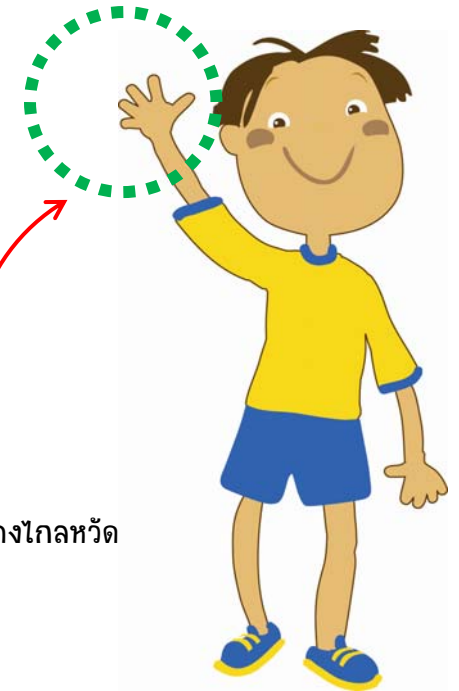
การล้างมือ 7 ขั้นตอน ทุกขั้นตอนทำ 5 ครั้ง สลับกัน 2 ข้าง



วิธีทำ

แอลกอฮอล์ล้างมือ

....ทำได้ด้วยตัวเรา



ล้างมือไว้...ห่างไกลหวัด



สายด่วนกรมควบคุมโรค 0 2590 3333

กรมควบคุมโรคห่วงใย...อยากให้คนไทยห่างไกลหวัด

ด้วยความปรารถนาดีจาก



สำนักจัดการความรู้ กรมควบคุมโรค

โทร. 0 2590 3251-3 www.kmddc.go.th

